

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ:Öğrencilerin Hareketli Yaşam Ve Sağlıklı Beslenme Alışkanlığı Kazanması
HEDEFLER:
<ol style="list-style-type: none"> 1. OBEZİTE İLE İLGİLİ FARKINDALIK KAZANMA 2. YİYECEK GRUPLARI İLE İLGİLİ FARKINDALIK KAZANMA 3. TEMEL VE ARA ÖĞÜNLER KAVRAMLARININ PEKİŞTİRİLMESİ 4. DİYABET İLE İLGİLİ FARKINDALIK KAZANMA 5. SPORA KARŞI İLGİNİN ARTTIRILMASI 6.

ETKİNLİKLER ve İZLEME- DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
OBEZİTE İLE MÜCADELE ANKETİ ÇALIŞMASI	EKİM 2022			
SAĞLIKLI BESLENME VE YİYECEKLER HAKKINDA MÜNAZARA	MART 2023			
MEYVE GÜNÜ ÇALIŞMASI	EYLÜL 202219 4. HAFTA			
KURUYEMİŞ GÜNÜ ÇALIŞMASI	ARALIK 2022 2. HAFTA			
SÜT GÜNÜ ÇALIŞMASI	ŞUBAT 2023 4. HAFTA			
SAĞLIKLI YİYECEKLER SAĞLIKLI SANDVIÇ GÜNÜ (OKUL ÇAPINDA)	MART 20232 1. HAFTA			
DİYABET FARKINDALIK GÜNÜ (OKUL ÇAPINDA)	NİSAN 2023			
SPOR VE HAREKETLİ YAŞAM GÜNÜ (OKUL ÇAĞINDA)	MAYIS 2023			
SINIFLAR ARASI FUTBOL TURNUVASI	II.DÖNEM İÇİNDE			

Okul sağlığı yönetim ekibi

5. S ÖĞRT TEM.	6. S ÖĞRT TEM.	7. S ÖĞRT TEM.	8. S ÖĞRT TEM.	REHB. ÖĞRT	VELİ TEMS.	MÜD. YARDIMCISI